

# Kerékpárosok figyelmébe

**BEVÁSÁRLÁSHOZ**, hétfégi túrára, munkahelyre történő közlekedésre, egyszerűen csak sportra, szabadidő-eltöltésre fiatalok és idősek körében egyaránt népszerű a kerékpározás.

Aki megszerette, aki megszokta, aki nek megkönnyíti az életét, igen fájdalmas veszteséget jelent, ha ellopják a kerékpárját, függetlenül attól, hogy az éppen milyen értéket képviselt.

Sajnos, teljesen biztos megoldás nincs, de ha néhány szabályt betartunk, jó eséllyel kerülhetjük el, hogy a mi kerékpárunkat lopják el legközelebb.

Őn, mint tulajdonos tehet a legtöbbet értéke megóvása érdekében!

Javasoljuk, hogy mindig lakatolják le a kerékpárjukat! Akkor is, ha csak egy percre szaladnak be egy boltba vagy a postára.

Váltszanak erős, vastag láncú vagy komolyabb, U alakú lakatokat, még ha azok drágábbak is! A tolvajok elsősorban azokat a bicikliket keresik, melyeket vékonyabb vagy egyszerű számszárakkal zártak le.

Figyeljenek arra is, mihez rögzítik a kerékpárt! Lehet erős a lakat, de ha egy könnyen elmozdítható oszlophoz, táblához, kerítéshez kötik, akkor hiába vásároltak drága lakatot.

Keressenek forgalmas helyet, ahol sok a gyalogos és feltűnő lesz, ha valaki nem a hozzá való kulccsal próbálkozik a zártól megszabadítani a kerékpárt!

Fontos feljegyezni a kerékpár egyedi azonosítóit (pl. típus, vázszám).

Érdekes egyéb egyedi azonosítót is kreálni, ami alapján ezer közül is felismerhető lesz a biciklik (pl. jellegzetes szín, minta, jelzés rögzítése a kerékpár különböző, jól látható és kevésbé jól látható részein), és erről fotót készíteni! Jó ötlet egy műanyag lapra felírni a tulajdonos nevét, telefonszámát, és elrejteni a kormánycsőben vagy a nyeregcsőben.

Ha a kerékpárt közös tárolóban tartják, egyezzenek meg a használók, hogy az mindig legyen zárva.

A közös tárolóban is zárják le a kerékpárt. Az udvaron, garázsban tároláskor is célszerű a kerékpárt lezárni.

Ha minden óvintézkedés ellenére a kerékpárt mégis ellopják, adjon esélyt arra, hogy visszakaphassa!

Ennek akkor a legnagyobb a valószínűsége, ha a kerékpár rendelkezik egyedi azonosítókkal és ezeket a tulajdonos ismeri.

Regisztrálja kerékpárját egy biztonságos adatbázisba, amely a rendőrség számára is hozzáférhető: [www.bikesafe.hu](http://www.bikesafe.hu)

Tulajdonosként felelősséggel tartozik minden állampolgár vagyona megőrzéséért, és a bűncselekmények megelőzéséért azzal is, hogy nem válik partnerévé a tolvajoknak a bűncselekményből származó dolog, például egy lopott kerékpár megvásárlásával.

Legyen gyanús, ha a megvételre kínált holmi ára szemmel láthatóan nincs arányban az áru valódi értékével.

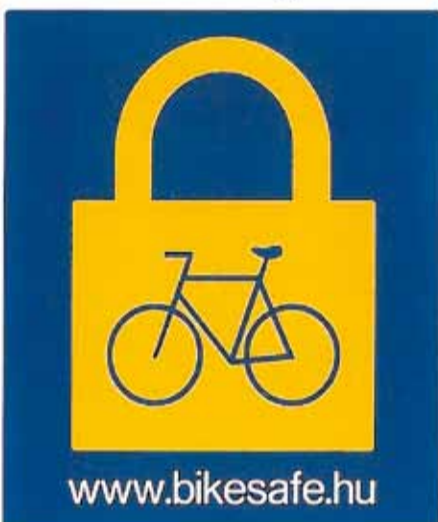
Aki lopásból, csalásból, rablásból, jogtalan elsajátításból vagy orgazdaságból származó dolgot vagyoni hasznoszerzés végett megszerez, elrejt vagy elidegenítésében közreműködik, orgazdaságot követ el.

Vagyis, aki lopásból származó kerékpárt vásárol, esetleg továbbad, maga is bűncselekményt követ el.

Ne vásároljon olyan terméket, aminek nem tisztázott az eredete, és az ára lényegesen olcsóbb, mint a tényleges értéke! A látszatra jó üzlet egyáltalán nem biztos, hogy megéri, Ön is elkövetővé váljon.



Mentsd  
a bringádat MOST!



# Biztonságosan két keréken a Tisza-tó környékén

**MEGELŐZÉS** A késő tavaszi, nyári időszakban a Tisza-tó rendkívül kedvelt idegenforgalmi célponttá válik. Különösen igaz ez a kerékpáros turizmusra, hiszen az ide látogató kerékpárosok előszere-ttel túráznak a tó körül. Ez a túra kb. 65 km hosszú, zömében gáton, biztonságosan lehet közlekedni, azonban a Tiszafüred és Poroszló közötti 7 km-t a 33-as úton kell megtenniük az ide látogató ke-rekezőknek. Ez utóbbi szakasz azonban komoly kihívás oda-vissza. Az út rendkívül forgalmas, helyenként kátyús, ezért fokozott figyelem-mel és óvatossággal kell itt közlekedni.

Nagyon fontos, hogy a kerékpározás, kerékpáros túrák előtt vizsgáljuk át a kerékpárokat, hogy megfelelő műszaki állapotban legyenek, rendelkezzenek a kötelező kerékpáros-felszerelésekkel (jól működő kormányberendezés, működő első és hátsó fékberendezés, csengő, előre egy fehér színű, hátra pedig egy piros színű prizma, legalább az első kerékre egy borostyán-sárga küllőprizma, illetve legyen nálunk első és hátsó lámpa is).

Kerékpározni csak a biztonságos közlekedésre alkalmas állapotban lehet. Lényeges, hogy a kerékpárosra is vonatkoznak a közlekedési szabályok, így folyamatosan figyelni kell a közúti jelzéseket, és a szabályokat maradéktalanul be kell tartani. Fokozott figyelemmel és körültekintéssel hajtsák végre a kanyarodási manővereket, melyet minden esetben előzzön meg irányjelzés és a mögöttes forgalom miatti hátra tekintés. Amennyiben az úttest szélén lévő akadályt, járművet kell kikerülni, azt is előzze meg irányjelzés és hátratekintés.

Ugyan nappal nem kötelező, de mindenképpen javasolt a kerékpározás során sisak és láthatósági mellény vagy ruházat viselése. Előbbi az esetleges balesetek során nyújthat védelmet, míg utóbbi a többi jármű részére jobb észlelhetőséget biztosít.

Ahhoz, hogy mindenki felhőtlenül élvezhesse a Tisza-tó körüli kerékpározást, a fenti szabályok betartása és a fenti tanácsok megfogadása elengedhetetlen. Balesetmentes kerékpározást kíván a Heves Megyei Baleset-megelőzési Bizottság!



Nyáron nagyobb a fertőzések veszélye, fontos a tisztaság és az élelmiszerek kezelése

## Körültekintően vásároljunk utcán ételt, fagyaltot!

**ÉLELMISZEREK** Nyáron gyakran vágyunk valamilyen hűsítőre, például fagyalatra a nagy melegben, vagy éppen üdítőre, ételre a fesztiválokon. A Nemzeti Élelmiszer-biztonsági Hivatal ezekkel kapcsolatban több tájékoztatást is megfogalmazott.

A fagyalt összetétele (magas folyadék-, fehérjetartalom, és más gyorsan romló összetevők) miatt kiváló táptalaja a gyomor- és bélrendszer megbetegítő baktériumoknak. Könnyen szennyeződhet és állandó hűtést igényel, ezért fagyaltot és kánállal adagolva értékesített jégkrémet csak megbízható helyen vásároljon vagy ha ott hon készíti, fokozottan ügyeljen a higiéniaira. Hazánkban szerencsére ritka a fagyaltmérgezés.

A jó fagyaltpult a vásárlói oldalról zárt, de a kiszolgálási szünetekben a kiszolgáló felől is cseppfertőzéstől, rovaroktól, portól, szennyeződéstől védett. A környezete, az eszközök tiszták, a kiszolgáló személyek is ápoltak, a fagyalt nem folyik, a tégelyekben a finomság nincs feltornyoz-

va, a tölcsért is védik a szennyezéséstől és szalvétával adják, a pénzt elkülönítetten kezelik.

Nyáron sok a szabadtéri rendezvény is, sok-sok utcai ételárussal. Élelmiszer, étel és ital vásárlásakor legyünk körültekintőek és igényesek, azt válasszuk, aki ügyel az élelmiszer-biztonságra, környezete rendezett, személyzete ápolat. Emellett gondosan figyel az élelmiszerek védelmére, a tisztaság és rend, a szükséges hőmérséklet fenntartására, valamint kiírja a kitelepült üzlet nevét, címét. Szintén fontos, hogy a kitelepült pavilonban is legyen kézmosási lehetőség, amit a dolgozók használnak.

Gyrost például csak ott vásároljunk, ahol a gyrosnyársat védik a portól, szennyeződéstől, ahol folyamatosan forgatják, az odaégésmentes, egyenletes átsütés érdekében. A nem eléggé átsült hús fogyasztása veszélyes lehet. Az igényes büfékben a gyrosht a nyársról közvetlenül a megrendeléskor szeletelik le. A gyroszhúshoz kínált köre-



Bármilyen ételt, italt is veszünk, fogyasztunk az utcán, csak tiszta helyen vásároljunk! Fotó: Shutterstock

teket melegen tartó pultban, forrón kell tárolni, míg a salátákat, önteteket hűtve.

A biztonságosan üzemelő lángossütő környékén nem érezhetünk égett, kaparó olajszagot. A jó lángosozónál a lángost mindig frissen készítik, ezért az kiadásakor még forró. Fontos, hogy a lángost, illetve a feltéteket védjék a szennyeződésektől, a rovaroktól. A pulton a feltétekből csak kis mennyiséget tartanak kéznél, a többi hűtőszekrényben tárolják.

Bármilyen ételt, italt is vesz, illetve fogyaszt az utcán, csak megbízható, tiszta helyen vásároljon! Az ételt csak tiszta kézzel vagy tiszta szalvétával fogja meg, étkezés előtt mosson kezet vagy használjon fertőtlenítő kéztörölő kendőt, gélt! Fontos, hogy csak forrón tált melegét, hűtőben tárolt hidegét szabad elfogadni, a tojásos, darált húst vagy töltelék-tartalmazó étel fogyasztásának nagyobb a kockázata. Nem szabad elfogyasztani az ételt, ha állott, romlásra gyanús vagy szokatlan ízű.