

KÖZÉRDEKŰ SEGÉLY TELEFONSZÁMOK (bántalmazottaknak, segítséget, információt kérőknek)

Budapesti Áldozatsegítő Központ

Az Áldozatsegítő Szolgálat az áldozatok elszenvedett bűncselekményekkel kapcsolatban felmerült érzelmi, lelki, anyagi és más problémák megoldásához nyújt segítséget.

H-Cs: 8-17 óra között, P: 8-14 óra között.

Tel: +36-80-225-225

Tel: (1) 550-1636

Cím: 1077 Budapest, Wesselényi u. 69.

Weboldal: <https://vansegitseg.im.gov.hu/tag/budapesti-aldozatsegito-kozpont/>

Levelezési cím: 1400 Budapest, Pf: 61.

E-mail: aldozatsegitokozpontbudapest@im.gov.hu

Budapest Fővárosi Kormányhivatal Gyámügyi Főosztály

Tel: (1) 896-0468 (1) 896-0469

Cím: 1035 Budapest, Váradi u. 15/a.

Weboldal:

<https://kormanyhivatalok.hu/kormanyhivatalok/budapest/megye/szervezet/gyamugyi-foosztaly>

E-mail: gyamugyi.foosztaly@bfkh.gov.hu

Budapest Főváros Kormányhivatal Igazságügyi Főosztály

Tel: (1) 896-2104 (1) 896-2157 (1) 896-2158

Cím: 1035 Budapest, Váradi utca 15.

Weboldal:

<https://kormanyhivatalok.hu/kormanyhivatalok/budapest/megye/szervezet/igazsagugyi-foosztaly>

E-mail: isz.igazgatosag@bfkh.gov.hu

Délután Alapítvány

Az idős és 40 év feletti emberek lelki segély szolgálata.

Minden nap: 18-21 óra között

Tel: 13777, +36-80-200-866, 06-26-317-557 (irodai)

Chat a weboldalon megadott napokon (folyamatosan változik az ügyelet) 18-21 óra között.

Cím: 2000 Szentendre, Cseresznyés út 84.

Weboldal: <https://delutan.hu/>

E-mail: delutan@delutan.hu

Gólyahír Egyesület

Védőnők fogadják a telefonhívásokat 06-22 óra között, és állnak a kismamák rendelkezésére.

Fő feladatuk az újszülött gyilkosságok megelőzése, krízisszállás nyújtása a kismamáknak (anyaotthonos elhelyezés), felvilágosítást adnak (juttatások, segély igénylése) és támogatást nyújtanak (pl. kelengye, babakocsi), örökbefogadást közvetítenek. Csak kismamáknak nyújtanak szállást védett helyen.

Minden nap: 6-22 óra között

Tel: +36-80-203-923 (ingyen hívható krízisvonal), +36-30-251-7120 (19-21 között, információ), +36-30-251-7100 (Bp.), +36-30-323-9562 (Bp.)

Postacím: 2441 Százhalombatta, Pf. 54.

Weboldal: www.golyahiregyesulet.hu
E-mail: golyahiregyesulet@gmail.com

Háttér Társaság

A Háttér Társaság egy olyan társadalomért dolgozik, amelyben szexuális irányultsága vagy nemi identitása miatt senkit sem ér hátrány, ahol az LMBTQI (leszbikus, meleg, biszexuális, transznemű, queer és interszex) közösség valamennyi tagja szabadon megélheti identitását, és felmerülő problémái megoldásához megfelelő segítséget kap.

Tel: 137-37 (ingyenes) és (1) 329-3380 (alapdíjas) (Információs és Lelkiségegy Szolgálat, anonim és mindennap (hétvégén és ünnepnapokon is) 18-23 óra között fogadja a hívásokat.)

Tel: (1) 239-2670 (irodai)

Tel: (1) 6-333-454 (jogsegélyszolgálat hétköznap 8-22 óra között)

Tel: (1) 6-333-455 (HIV/AIDS program, HIV-vonal 8-22 óra között)

Cím: 1136 Budapest, Balzac utca 8-10. fsz. 1.

Weboldal: <https://hatter.hu/>

E-mail: hatter@hatter.hu, lelkisegegy@hatter.hu, szemelyessegites@hatter.hu,
jogsegegy@hatter.hu, hivsegit@hatter.hu

Kék Vonal Gyermek és Ifjúsági Telefonszolgálat

A Fővárosi TEGYESZ Kék Vonal Gyermek és Ifjúsági Telefonszolgálata, a veszélyben lévő, gondokkal küszködő gyerekeknek és fiataloknak nyújt segítséget. Várják a 24 év alatti gyerekek, fiatalok és az értük aggódó felnőttek megkereséseit.

Minden nap: 13-21 óra között, ingyen hívható

Segélyszám: 06-80-505-000

Tel: 116-111 (fiataloknak)

Tel: 116 000 (szülőknek, szakembereknek)

Tel. ügyelet: (1) 354-1029

Chatszoba a fiataloknak mindennap 13-21 óra között.

Cím: 1364 Budapest Pf. 125.

Weboldal: <https://kek-vonal.hu/>

Email: info@kek-vonal.hu

Lelki Elsősegély Telefonszolgálat (LESZ)

A nap 24 órájában minden hálózatról ingyenesen hívható. A szolgálat alapelvei: névtelenség, anonimitás – a bizalom megőrzése, állandó elérhetőség, probléma-érzékenység, beleérző támasznyújtás, élet – mint érték képviselése.

Tel: 116-123 (0-24 h)

Tel: +36-80-810-600 (külföldről is hívható), +36-80-296-844 (TLG szolgálat)

Cím: 1027 Budapest, Frankel Leó út 5. fsz. 1.

Weboldal: <https://sos116-123.hu/>

E-mail: nemvagyegyedul116123@gmail.com (72 órán belül válaszolnak)

Magyar Lelki Egészségvédő Alapítvány LEA Alapítvány

Korhatár nélkül felkereshető életvezetési problémákkal, szorongásos zavarokkal (pánikbetegség, kényszerbetegség, fóbiák, stb.), szexuális zavarokkal, családi és párkapcsolati konfliktusokkal, krízisekkel, álmokkal és rémálmokkal, gyermek- és serdülőkori zavarokkal, evészavarokkal, hangulatzavarokkal, pszichoszomatikus zavarokkal kapcsolatosan.

Tel: +36-30-702-1779 (H-Cs: 11-14 óra között)

Tel.: +36-30-350-7823, +36-30-488-6121 (Az Ambulancia rendelésével és a pszichológiai kezelésekkkel kapcsolatban.)

Cím: Budapest, XIV. kerület, Bosnyák tér
Postacím: Lelki Egészségvédő Alapítvány 1590 Budapest Pf. 277.
Weboldal: <http://www.lekiegeszsegert.hu/>
E-mail: lea.pszichologia@gmail.com

Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen Egyesület (NANE)

Nők és gyerekek elleni erőszak áldozatainak és segítőinek nyújtanak szolgáltatást.
H-K és Cs-P: 18-22 óra között, K: 8-12 óra között és Sze: 12-14 óra között.
Tel.: +36-80-505-101 (ingyenesen hívható)
Chatsegély szerdánként 16-18 óra között.
Postacím: 1447 Budapest, Pf. 502.
Weboldal: <https://nane.hu/>
Email: segelylevel@nane.hu, info@nane.hu

Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat (OKIT)

A nap 24 órájában Magyarországról ingyenesen elérhető.
Tel: +36-80-20-5520
Cím: 1221 Budapest, Kossuth Lajos utca 64.
Weboldal: <https://okit.hu/>
E-mail: okit@segelyszervezet.hu

PATENT – Patriarchátust Ellenzők Társasága Jogvédő Egyesület

Ingyenes jogsegélyszolgáltatás. Jogi és pszichológiai információkat oszt meg a hozzájuk forduló nőkkel. A bántalmazó kapcsolatban élő nőknek különösen fontos, hogy a vonatkozó jogszabályok mellett az emberi jogokkal is tisztában legyenek.
Sze: 16-18 óra között, Cs: 10-12 óra között
Tel: +36-80-80-8081
H: 10-12 óra között, Szombat: 16-18 óra között chat-ügyelet
<https://www.facebook.com/patent.egyesulet.ngo>
Cím: 1024 Budapest, Forint utca 10.
Weboldal: <https://www.patent.org.hu/>
E-mail: jog@patent.org.hu

Telefontanú Program

Ingyenesen, anonim módon bejelentést tehet, információt kérhet.
H-Cs: 8-16 óra között, P: 8-13 óra között.
Tel: +36-80-555-111

ZÁRADÉK

A dokumentum elektronikus aláírással hitelesített
01000/6904-1/2025.ált.