

## SAJTÓKÖZLEMÉY

### Merje hazavinni – merjen hazamenni!



A Rendőrség bűnmegelőzési szakemberei felhívják a figyelmet, hogy az elkövetkező napokban minden szülő, **tanár, barát és rokon fokozottan figyeljen a tanulmányi eredmények miatt esetlegesen szorongó tanulókra!**

Az iskolákban eltelt az első félév és a bizonyítványokat is megkapják a diákok. Ennek sokan örülnek, azonban vannak olyanok is, akik szorongással néznek elébe.

Sajnálatos módon időről-időre akadnak olyan fiatalok, akik az értékelések és **bizonyítványok átvétele után nem mernek hazamenni**, mert tartanak a szülők esetleges negatív visszajelzésétől, a dorgálástól. Ezek a gyerekek az **utcán csellengenek**, és olyan szituációkba kerülhetnek, amire **koruknál fogva nincsenek felkészülve**. A fizikailag és lelkileg magukra maradt fiatalok áldozattá, szélsőséges esetben akár elkövetővé is válhatnak.

A szökés általában **kétségbeesett kísérlet a gyermek részéről, hogy gondjaira megoldást találjon**, felhívja magára környezete figyelmét, vagy elodázza a várható kellemetlen találkozást a szüleivel. A háttérben gyakran egyéb iskolai vagy családon belüli problémák is meghúzódnak, amelyek ebben az időszakban felerősödhetnek a gyermek tudatában.

### Mit tehet ilyenkor a szülő?

- **Beszélgessen gyermekével** minél többet, ismerje fel, hogy milyen gondolatok foglalkoztatják.
- **Alakítson ki bizalmi szülő-gyermek viszonyt**, amelyben a fiatal számíthat a családjára, bátran elmeri mondani a problémáit, amelyre ezután együtt lehet megoldást keresni.
- **Cserélje ki tapasztalatait pedagógusokkal** a gyermeke viselkedésével kapcsolatban, különös tekintettel a lehetséges problémák korai jeleire.
- Közvetlenül a félévi értesítő előtt otthon, **nyugodt körülmények között a gyermekkel együtt tekintsék át az e-napló jegyeit** és tantárgyi átlagait, megelőzve ezzel a szorongáshoz vezető meglepetéseket.
- A körülmények ismeretében érdemes megfontolni, hogy – akár egy közös program előzményeként – ezeken a napokon akkor is **menjen el gyermeke elé az iskolába**, ha egyébként már egyedül szokott hazajárni.
- Rossz osztályzatok esetén javasoljuk, hogy szülőként **a jegyek kijavítására kidolgozott közös stratégia megbeszélésére helyezték a hangsúlyt**.
- Ha szükségét látja, forduljon gyermekével **pszichológushoz vagy más szakemberhez**, eltűnése esetén pedig azonnal értesítse a rendőrséget a **112-es ingyenesen hívható telefonszámon!**

