



A nyári közlekedés, fürdőzés veszélyeiről és a vízi balesetek megelőzéséről

A statisztikai adatok alapján a nyári hónapokban jelentősen megemelkedik az anyagi káros, valamint a személyi sérüléssel járó közúti közlekedési balesetek száma.

A nyárra jellemző nagy hőség jelentősen megviseli az úton közlekedők szervezetét.

A magas hőmérséklet hatására:

- a reflexek tompulnak,
- a járművezető figyelmetlenebbé, türelmetlenebbé, agresszívvá válik,
- gyakoribbá válik az úgynevezett elalvások balesetek előfordulása.

A nyári időszakban a kedvező útviszonyok hatására jelentősen nő a járművek sebessége, s ezzel egyenesen arányosan emelkedik a baleseti kockázat, illetve a bekövetkezett baleseteknél a sérülések súlyosbodása.

Néhány jó tanács:

- türelmesen, kellő önmérséklettel és a szabályokat betartva közlekedj,
- mindig tarts valamilyen frissítő folyadékot magadnál, és gyakran igyál belőle,
- indulás előtt szellőztetéssel, klímaberendezés használatával hűtsd le a jármű utasterét,
- hosszabb utak alkalmával tarts többször rövidebb pihenőket,
- a vakációzó kerékpáros és gyalogos gyerekekre fordítsd kiemelt figyelmet,
- szívbetegként ne indulj hosszabb útra,
- fokozott óvatossággal közlekedj!

A gyermekek nyári közlekedése:

A szünidő beköszöntével jelentősen megnő az úttesten szaladgáló, kerékpározó gyermekek száma, ami komoly veszélyforrást jelent a mindennapi közlekedésben.

A legtöbb tragédia azért következik be, mert a gyermekek a szabályokat nem tartják be, figyelmüket leköti a játék, gyalogként és kerékpárosként váratlan manővereket, mozdulatokat tesznek.

Ne feledd:

- Gyalogosként a járdán, ahol az nincs szorosan az úttest szélén, lehetőleg a forgalommal szemben közlekedj!
- Szürkületben, sötétben viselj világos ruhát, illetve valamilyen fényvisszaverő eszközt!
- Ne lépj hirtelen az úttestre, még akkor sem, ha a labda után szaladnál!
- Kerüld az álló járművek mögüli úttestre lépést, válaszd a gyalogátkelőhelyet!
- Kerékpárral kerékpárúton, vagy az úttest jobb szélén lévő kerékpársávon, ahol ilyen nincs a leállósávon vagy az útpadkán, végső esetben az úttesten közlekedj!
- Kerékpárodát kellően világítsd ki, és éjszaka, korlátozott látási viszonyok között lakott területen kívül vedd fel a láthatósági mellényedet!

A fürdőzés veszélyei:

A nyári idény elmaradhatatlan velejárója a szabadvizek, szabad strandok környékének látogatása, amely különösen népszerű az iskolai szünidőt aktív pihenéssel töltő fiatalok körében. A felüdülési lehetőség ilyen formája természetes igény, azonban számos veszély forrása.

A vízi balesetek megelőzésére az alábbiakban fordítsanak figyelmet:

A szabadvizeken, folyókon, holtágakon, egyéb vízfelületeken általában megengedett a fürdőzés. Ennek ellenére előfordulhat, hogy a kiválasztott helyen a fürdést táblával jelölve egyértelműen megtiltották. A további főbb szabályok között kell kiemelni a hidak, kikötők, révátkelők és egyéb vízi műtárgyak (duzzasztómű, zsilip, stb.) 300 méteres körzetében a fürdőzés tilalmát.

Nem megengedett a hajóútban történő tartózkodás, ezért pl. a Duna folyó átúszása szabályellenes.

Kellő óvatosság szükséges az ismeretlen vizeken, hiszen a víz alatti, nem látható tárgyak, faágak és egyéb akadályok könnyen sérülést, a folyókon, különösen a Dunán vagy a Tiszán gyakori örvények meglepetést okozhatnak, ami igen súlyos következményekkel jár, gyakran vízbefulladásához is vezethet.

Mindezek figyelembevételével ajánlatos a megfelelő biztonsági feltételekkel ellátott kijelölt fürdőhelyek, ismert szabadstrandok igénybevétele még abban az esetben is, ha néhány kilométerrel többet kell kerékpározni vagy autózni a szabadvíz közeli kikapcsolódás reményében.

Mivel a szabadvizek hőfoka általában elmarad a strandfürdők hőmérsékletétől, ne feledjék a fő szabályt, hogy a hőségtől felhevült testtel való vízbe ugrás még a jól úszóknál is könnyen izomgörcshöz, sőt vízbefulladásához is vezethet.

A nyári meleget sokan a vízpartok mentén próbálják átvészelni. Sajnos a felelőtlen fürdőzés évről-évre szedi áldozatait.

Hasznos tanácsok összefoglalva:

- Fürödni csak az arra kijelölt helyeken, strandokon szabad!
- Felhevült testtel, teli gyomorral, ittasan ne menj a vízbe!
- Tartózkodj a hirtelen változó vízmélységű bányatavakban való fürdözéstől!
- Ne ugrálj ismeretlen medersztyonyokkal rendelkező vízbe!
- Ha nem tudsz úszni, ne menj mélyvízbe még csónakkal, vagy egyéb más eszközzel sem!
- Mindig vedd figyelembe a viharjelző szolgyalat által adott jelzéseket! A viharjelző sárga, villogó fényvel figyelmeztet a veszély közeledtére. I. fokú viharjelzés esetén (**percenként 45-ször felvillanó fényjelzés**) a parttól 500 méternél nagyobb távolságra fürödni tilos! II. fokú viharjelzésnél (**percenként 90-szer felvillanó fényjelzés**) tilos a fürdés, a vízben tartózkodás!
- Gyermeket felügyelet nélkül a vízparton hagyni tilos és veszélyes!
- Figyelni kell a strand területét jelző bójákra, mert az azon túli fürdőzés veszélyes lehet!

Mindenkinek biztonságos, balesetmentes nyarat kíván a Heves Megyei Baleset-megelőzési Bizottság!

