

## ÁLTALÁNOS BIZTONSÁGI SZABÁLYOK

- *Ne bízson a gyerekre nagyobb mennyiségű készpénzt, illetve ne adjon lehetőséget arra, hogy otthonában hozzáférhessen!*
- *Az utcán ne vegye elő mobiltelefonját, útközben ne kezdeményezzen, illetve ne fogadjon hívásokat!*
- *A lakáskulcsot ne hordja feltűnően a nyakában!*
- *Strandon, napközis táborban ügyeljenek arra, hogy a lakáskulcs, pénztárca, stb. soha ne maradjon szem előtt!*
- *Fontos, hogy mindenki tartsa a szülőkkel a megbeszélt időponthoz magát. A kalandvággyal kezdődő csavargásoknak bűncselekmény is lehet a vége!*
- *Gondoskodjon arról, hogy legyen a gyermeknél olyan irat, amelyből megállapítható a kiléte és a szülők elérhetősége!*
- *Ha valamilyen esti programban szeretne a gyermek részt venni, oda lehetőleg csoportosan, vagy idősebb személy kíséretében menjen!*
- *Mindig legyen óvatos az idegenekkel. Ne szálljon be ismeretlen autóba, ne engedjen idegent a lakásba!*

**Fontos, hogy a gyermek szabadidejének minél nagyobb részét töltsé hasznosan, szervezeten, érdekes programokkal, nyári munkával, ezzel kapcsolatban adjon részére programkeresési feladatokat. Érezze azt, hogy figyel rá, mindig van rá ideje és az ő problémái fontosak az ön számára. Mindig tudja, ha megtámadják, meglopják, bűncselekmény sértettjévé válik, akkor hová fordulhat azonnali segítségért.**



**Ismernie kell az ingyenesen hívható segélyhívószámokat!**

**Mentők: 104**

**Tűzoltók: 105**

**Rendőrség: 107**

**Általános segélyhívó: 112**

*Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Rendőr-főkapitányság  
Bűnmegelőzési Osztálya*

*és*

*Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Bűnmegelőzési Alapítvány  
3527 Miskolc, Zsolcai kapu 32.  
[www.bunmegelozes.eu](http://www.bunmegelozes.eu)*

*A képek forrása az Internet.*

**RENDŐRSÉG**



## A vakáció alatt is BIZTONSÁGBAN



A tanév végén minden gyermek türelmetlenül várja a vakáció kezdetét, azonban a szünidő nem csak gondtalan kikapcsolódást kínál. A gyermekek néha nem tudják hogyan és mivel tölthetik el hasznosan, kellemesen, de biztonságosan a hirtelen rájuk szakadt szabadság óráit, napjait. Sok-sok unatkozó, csellengő gyermek látható ilyenkor lakáskulccsal a nyakában. Ez valószínűleg mindenki számára ismerős látvány. Biztonságuk érdekében érdemes megfogadni a rendőrség tanácsait, hogy az iskolakezdésnél senkinek se kelljen a kellemetlen nyári élményeiről beszámolnia.

## BALESET-MEGELŐZÉS

A diszkó balesetek, közlekedési tragédiák elkerülése érdekében bulik után használja a fiatal a tömegközlekedési eszközöket, vagy lehetőség szerint hívjon taxit!

A hőségben a figyelem olykor tompulhat, ezért amikor a gyermek közlekedik legyen mindig fokozott figyelemmel a szabályok betartására!

Strandon felhevült testtel, teli gyomorral ne menjen vízbe!

A szülők gyermekeikkel tekintsék át a legfontosabb gyalogos és kerékpáros közlekedési szabályokat! Vizsgálják át a gyermekek kerékpárját és szereljék fel a kötelező tartozékokkal! Ezek legyenek mindig üzemképes állapotban!



## KÁBÍTÓSZER

Nagyon fontos odafigyelni a gyermekek, a tanulók életvitelére. Időben fel kell ismerni azokat a jeleket, melyek arról tájékoztathatnak, hogy valamilyen probléma áll a megváltozott viselkedés mögött, és ez a probléma akár szerfogyasztás is lehet.

- Amikor a gyermek magatartása eltér a megszokottól,
- ideges, ingerlékeny, vagy levert, közönyös, térbeli és időbeli tájékozódása zavart,
- indokolatlanul fáradt, gyorsan kimerül, alvászavarai vannak,
- szűkebbek vagy tágabbak a pupillái mint általában,
- szájszárazság, orrfolyás, étvágytalanság, erős fogyás jelentkezik nála,
- színes tabletták, ismeretlen eredetű gyógyszerek, porok, féltve őrzött, kézzel sodort cigaretta, zöld, száraz növényi törmelék kerül elő a zsebéből, használati tárgyai közül, akkor **gyanakodjanak!**

Ha időben felismerik azokat a jeleket, melyek arról adnak tájékoztatást, hogy esetleg szerfogyasztás áll a megváltozott viselkedés mögött, kérjenek **SEGÍTSÉGET!**

**AKÁR ÉLETET IS MENTHET!**

**FIGYELEM!**

**A designer drogok hatásai  
kiszámíthatatlanok!**

## INTERNET BIZTONSÁG

*Az Internet vonzó, de veszélyes!*

- Ajánljon megfelelő alternatív programokat a számítógépes játékok és az internetezés túlzott használata helyett!
- Amennyiben tudomására jut, hogy a gyermekét zaklatják forduljon a rendőrséghez!
- Használjon megfelelő szűrőprogramokat!
- Ha vezeték nélküli rendszert használ otthon, a készülék minden elemét kapcsolja ki, azt megfelelő jelszóval védje, nehogy ahhoz más személy is hozzáférhessen!
- A családra, ismerősökre vonatkozó információk átadásával is vigyázni kell! Csak a jól ismert személynek meséljen ezekről, az Internetről megismert embereknek soha!
- A gyermek egyeztessen szüleiével mielőtt bármilyen oldalon regisztrál!
- Közösségi oldalakra ne tegyen fel magáról kihívó képet!

